

3-Minuten-Sesamöl-Eis

Gesamtzeit **3 Min.** **3 Min.** Vorbereitungszeit

Nährwertangaben (pro Portion):

1.183 kJ / 284 kcal

Fett: **17,7 g** Eiweiß: **4,3 g**

Kohlenhydrate: **26 g**

ZUTATEN

2 Portion(en)

Grundlage:

200 g Vanilleeis

Zum Verfeinern:

2 TL Kikkoman geröstetes
Sesamöl

2 TL gemahlener weißer
Sesam

ZUBEREITUNG

Schritt 1

200 g Vanilleeis

Eis auf zwei Servierschalen verteilen.

Schritt 2

2 TL Kikkoman geröstetes Sesamöl

Kikkoman Sesamöl über das Eis träufeln.

Schritt 3

2 TL gemahlener weißer Sesam

Das Eis mit Sesam bestreuen und sofort servieren.