

Daikon Radish Shabu-Shabu

Gesamtzeit **20 Min.** 20 Min. Vorbereitungszeit

Nährwertangaben (pro Portion):

1218 kJ / 291 kcal

ZUTATEN

2 Portion(en)

300 g	(Daikon-)Rettich
150 g	dünn aufgeschnittenes Schweine- oder Rindfleisch zum Kochen
40 g	Karotten
0,5	Packung Shirataki Nudeln (ersatzweise: Glasnudeln - weich gekocht)
1 Bund	Mizuna (ersatzweise: Spinat)

nach Belieben:

Kikkoman Ponzu -
Würzsauce mit Sojasauce
und Essig, mit
Zitronengeschmack
Kikkoman Sesam
Dressing

Für die Tsuyu Brühe:

2 Becher	Wasser
2 Becher	Hühner- oder Gemüsebrühe
2 EL	Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce
2 EL	Weißwein (lieblich)
1 TL	Zucker

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Schweine-/Rindfleisch in dünne und große Scheiben schneiden, die Karotte, den Mizuna (oder Spinat grob schneiden) in Streifen von 5 cm Länge. Die Shirataki-Nudeln (oder Glasnudeln) blanchieren. Alle Zutaten für die Brühe in einem Topf mischen und die restlichen Zutaten hinzufügen. Würzen Sie, indem Sie die Zutaten in Ponzu oder Sesamsauce eintauchen und genießen.