KIKKOMAN

Gurken-Melonen-Salat

Gesamtzeit **10 Min.** **10 Min.** Vorbereitungszeit

Nährwertangaben (pro Portion):
1.091 kJ / 261 kcal

Fett: **16,5 g** Eiweiß: **10,2 g**
Kohlenhydrate: **15 g**

ZUTATEN

4 Portion(en)

2	Mini-Gurken (alternativ: Salatgurke)
1	kleine Melone (z.B. Cantaloupe, Wassermelone, Honigmelone)
200 g	Feta
2	rote Spitzpaprika
2 EL	Olivenöl
2,5 EL	Weißweinessig
2,5 EL	Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce
2 EL	(Thymian-) Honig
	Frisch gemahlener Pfeffer

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Für den Salat Gurken waschen und in Scheiben hobeln. Melone halbieren, Kerne und Fruchtfleisch herauslösen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Feta zerbröseln. Spitzpaprika halbieren, Kerne und Stege entfernen, die Paprika waschen und in Streifen schneiden.

Schritt 2

Für das Dressing 1-2 EL Melonenwürfel, Olivenöl, Essig, Sojasauce und Honig pürieren und mit Pfeffer würzen. Dressing mit den Salatzutaten vermischen und servieren.