

Lachsspieße mit Dips

Gesamtzeit **140 Min.** 20 Min. Vorbereitungszeit **120 Min.** Marinierdauer

Nährwertangaben (pro Portion):
857 kJ / 204 kcal

Fett: **13,4 g** Eiweiß: **16,7 g**
Kohlenhydrate: **3,6 g**

ZUTATEN

8 Portion(en)

600 g Lachs, ohne Haut und Gräten, in 24 Würfel geschnitten
50 ml Kikkoman glutenfreie Teriyaki Marinade
Limettenspalten, zum Anrichten
Frühlingszwiebeln, in Scheiben geschnitten, zum Bestreuen (optional)

Für den Teriyaki Dip:

100 ml Kikkoman glutenfreie Teriyaki Marinade
2 TL fein geriebenen Ingwer
0,5 TL Wasabipaste
Saft einer halben Limette

Für den Chili-Mayo-Dip:

4 EL fettarme Mayonnaise
1 EL ChilisaUCE

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Den Lachs in eine Schüssel legen und mit Glutenfreier Teriyaki Marinade übergießen. Im Kühlschrank abgedeckt mindestens 2 Stunden marinieren lassen. In der Zwischenzeit 8 Holzspieße in Wasser einweichen lassen.

Schritt 2

Die Saucen zubereiten: 1 EL Glutenfreie Teriyaki Marinade mit dem geriebenen Ingwer und Wasabi zu einer Paste verrühren, dann nach und nach die restliche Teriyaki Marinade hinzufügen und den Limettensaft unterrühren. Für den Chili-Mayo-Dip, die Mayonnaise mit einem Löffel in eine Schüssel geben, dann die ChilisaUCE unterrühren.

Schritt 3

Vor dem Grillen, jeweils 3 Stück Lachs auf die Spieße aufziehen. Einen Grill oder eine Grillpfanne erhitzen und den Lachs auf jeder Seite 3 Minuten oder nach Ihrer Wahl grillen. Die Dips zusammen mit den Limettenspalten zum Auspressen servieren und ggf. mit den Frühlingszwiebeln bestreuen.